

CON GIUSTA MISURA

Cuciniamo per la salute

Incontri teorici e laboratori di cucina per una sana alimentazione

Gli incontri teorici (a ingresso libero)

GIOVEDÌ 2 FEB 20.45

Stili di vita per la prevenzione: dalla teoria alla pratica

con Dott.ssa Paola Fiorani Medico, specialista in scienza dell'alimentazione e Dott.ssa Federica Sebastiani, Medico, specialista in scienza dell'alimentazione, PhD in Oncologia

GIOVEDÌ 2 MAR 20.45

Alimentazione ed intestino

con Prof. Alberto Ferrari Medico, Specialista in Gastroenterologia e Medicina Interna

GIOVEDÌ 11 MAG 20.45

Malattie autoimmuni ed alimentazione

con Dott.ssa Fulvia Rossi, Medico, specialista in Reumatologia, dirigente presso Azienda S.M.Nuova IRCCS Reggio Emilia e Prof. Sergio Chiesa Fondatore dell'Associazione Cibo è Salute, Terapeuta riconosciuto dalla Fondazione Internazionale Kousmine.

I laboratori di cucina (iscrizione obbligatoria)

SABATO 4 FEB 9.30

Laboratorio pratico di cucina con Vincenza Clemente, cuoca esperta e titolare di Caffè con tè (Modena)

SABATO 4 MAR 9.30

Laboratorio pratico di cucina con Roberta Colombini e Giorgia Garuti, cuoche esperte presso Mangianatura (Formigine)

SABATO 8 APR 9.30

Laboratorio pratico di cucina con Arianna Malavolti, cuoca esperta, esercita la sua attività in collaborazione con medici ed aziende

SABATO 13 MAG 9.30

Laboratorio pratico di cucina con Susy Vaccari, cuoca esperta presso Naturasì (Modena)

Con il patrocinio



Comune di Modena

Con il sostegno economico
Assessorato alla Coesione sociale,
Sanità, Welfare, Integrazione e
Cittadinanza

Organizzazione

TRAME 2.0

IDEE IN MOVIMENTO

presso la Residenza Universitaria del S. Filippo Neri in via Sant'Orsola 52 _ Modena
ISCRIZIONI e INFO

Trame 2.0 trame@fastwebnet.it 3495288047